

REN INTERMITTENT DILATATION

- information till dig som ska självdilatera

LoFric® Dila-Cath™



HISTORIEN OM REN INTERMITTENT DILATATION (RID)

Behandling av förträngningar i urinröret sträcker sig långt tillbaka i tiden. Olika material har använts genom flera årtusenden och metoderna har blivit allt mer förfinade och skonsamma. Under romartiden och andra tidiga civilisationer använde man allt från guld till trä för att tillverka kate-trar. Man smorde dem med smör, olja eller mjukost för att minska friktionen. Idag används betydligt skonsammare metoder och du har kommit i kontakt med LoFric® Dila-Cath™, en hydrofil dilatationskateter som är mycket skonsam mot urinröret.

VAD ÄR REN INTERMITTENT DILATATION?

RID är en metod som innebär att man regelbundet vidgar förträngningar i urinröret med en hydrofil engångskateter. Det har visat sig i flertal studier att regelbunden vidgning av urinröret vid ärrbildningar förhindrar och fördröjer risken att förträngningarna återkommer. Detta låter kanske lite skrämmande, svårt eller bara obekvämt. Men precis som allting annat så ger övning färdighet. RID är en enkel och skonsam behandling.

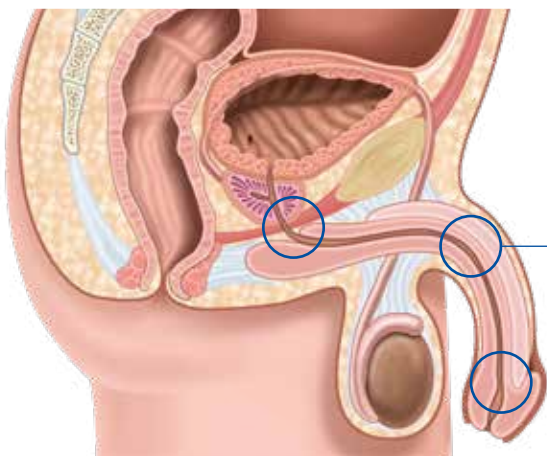
VAD ÄR EN FÖRTRÄNGNING, VEM DRABBAS?

Förträngningar i urinröret är ett problem som du delar med många andra. En förträngning innebär att en del eller delar av urinröret är för smalt för att urinen skall kunna passera normalt. En del är födda med förträngningar, men de kan egentligen uppstå när som helst i livet.

Urinrörsförträngningar uppkommer vanligtvis genom en inflammation i urinrörsväggen och orsakar ärrbildningar och därmed förträngningar. Inflammationen kan bero på till exempel könssjukdomar, skador eller någon form av ingrepp i urinröret. Ärrbildning i urinröret kan också orsakas av kateterisering med kvarkateter.

Ofta blir det en ärrbildning vid läkningen, som leder till en förträngning i urinröret. Förträngningarna leder till svagt urinflöde och det kan ta lång tid att tömma blåsan.

Eftersom mannens urinrör är längre och krokigare än kvinnans är problemet mest förekommande hos män.



Förträngningar kallas ibland även strikturer. Bilden visar de områden i mannens urinrör som ofta kan drabbas av strikturer.



OM LOFRIC DILA-CATH

Alla LoFric-katetrar är mycket skonsamma för urinröret. Det beror på det unika ytskiktet Urotonic™ Surface Technology som gör att katetern blir friktionsfri när den blötlagts. Katetrarna är lika hala när de dras ut, som när de förs in.

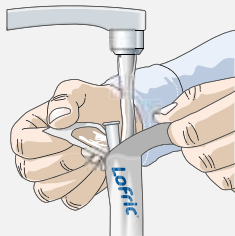
LoFric har vidareutvecklats genom åren i ett nära samarbete med brukarna. Sedan 2009 är LoFric-familjen PVC-fri och i och med detta bästa miljöval*

LoFric Dila-Cath är en kateter speciellt anpassad för dilatation. Den skiljer sig från övriga katetrar i LoFric-familjen, genom att den är blå och att den inte har några hål. LoFric Dila-Cath tillverkas i olika storlekar och din vårdgivare ser till att du får en storlek som passar just dig.

Med LoFric Dila-Cath vidgar du urinröret så ofta som din vårdgivare rekommenderar. Därefter tömmer du urinen som vanligt.

*Stipple et al. Journal of Cleaner Production 2008;16.

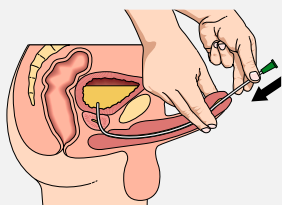
Dilatation - instruktioner



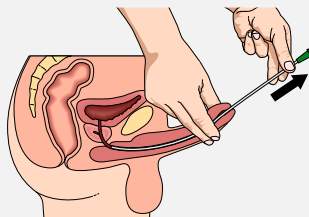
1. Öppna förpackningen genom att dra isär flikarna 5-6 cm. Fyll vatten direkt i förpackningen. Vanligt kranvatten går bra. Efter 30 sekunder är katetern klar att använda.



2. Tvätta händerna med tvål och vatten. Innan och efter kateteriseringen. Vidrör så lite som möjligt efter du tvättat händerna innan du kateteriserar dig.



3. Lyft penis upp mot magen så att urinröret rätas ut. För in katetern tills du passerat förträngningen eller för in hela katetern så är du helt säker på att du kommit förbi förträngningen.



4. Håll penis upp mot magen igen och dra ut katetern. Släng katetern och kissa som vanligt. Avsluta med att tvätta händerna.

GODA RÅD

- Kissa alltid efter dilatationen. På så vis sköljer du bort de bakterier som eventuellt följt med in.
- Du kan utföra dilatationen i vilken ställning du vill. En del föredrar att sitta, andra att stå. När du slappnar av är det mycket lättare att föra in katetern.
- Din vårdgivare rekommenderar hur ofta du behöver vidga ditt urinrör med LoFric Dila-Cath. Skulle urin-flödet plötsligt bli sämre, kan det betyda att du kan behöva dilatera dig lite oftare. Prata med din vårdgivare!
- Ibland kan det vara svårt att föra in katetern. Är du spänd och har svårt för att slappna av, kan du hosta till några gånger. Då öppnar sig slutmuskeln runt urinröret och det blir lättare att föra in katetern.
- Ibland kan det hända att det kommer lite blod på katetern. Det är ingenting att oro sig för. Det brukar gå över efter någon dag. Prata med din vårdgivare om blödnigen inte slutar.
- Om du får ont när du kissar och feber i kombination med smärtor i ryggen kan du ha fått en urinvägsinfektion. Urin som är grumlig eller luktar illa tyder också på att något är fel. Drink mycket vätska och prata med din vårdgivare.

VILL DU VETA MER OM LOFRIC OCH SJÄLVKATETERISERING?

- Lär dig mer om kroppen och olika diagnoser
- Förstå värdet av Ren Intermittent Kateterisering (RIK) med LoFric
- Lär dig mer om våra produkter
- Se instruktionsfilmer
- Ta del av personliga berättelser

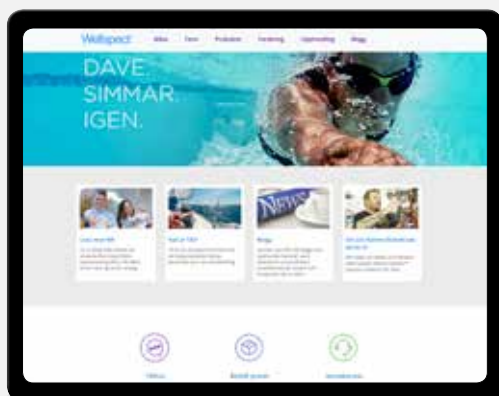
Allt detta och mer, hittar du på:
wellspect.se

Prenumerera på vårt nyhetsbrev

Våra nyhetsbrev skickas ut 4 ggr/år.
Maila oss på info.se@wellspect.com

Kontakta oss

Vill du veta mer eller har frågor om LoFric-katetrarna och våra support-program för användare, tveka inte att vända dig direkt till oss.
Kundservice 031-376 40 20.



På Wellspect värdesätter vi människorna bakom våra framgångar. Genom tusentals användare och sjukvårdspersonal världen över vet vi att samarbete är den bästa grunden för att kunna utveckla kontinensvården, erbjuda innovativa produkter och tjänster och därigenom bidra till att våra användare kan leva det liv som de önskar. Med välkända varumärken som LoFric® och Navina™ är vi världsledande inom produkter för blåsa- och tarmskötsel. Vår verksamhet bygger på mer än 30 års erfarenhet av livsförbättrande lösningar och varje dag eftersträvar vi att göra skillnad för alla dem som behöver våra produkter och tjänster.

Wellspect. En verklig skillnad.

wellspect.se



Wellspect HealthCare, Aminogatan 1, Box 14, 431 21 Mölndal.
Telefonnummer: +46 31 376 40 00.



R_x Only

Wellspect HealthCare, Aminogatan 1, P.O. Box 14, SE-431 21 Mölndal, Sweden. Phone: +46 31 376 40 00. www.wellspect.com