Wellspect
A REAL DIFFERENCE

NEVROGEN TARMDYSFUNKSJON SCORE[1]

Besvar følgende spørsmål vedrørende dine symptomer fra tarmen ved å krysse i det alternativet som passer best.

1. Hvor ofte tømmer du tarmen?
- ☐ Daglig (0)
- ☐ 1–6 ganger i uken (1)
- ☐ Mindre enn en gang i uken (6)

2. Hvor lang tid tar hver tømming? ☐
- ☐ 0-30 min (0)
- ☐ 31-60 min (3)
- ☐ Mer enn en time (7)

3. Opplever du ubehag, hodepine eller svetting under tarmtømmingen?
- ☐ Nei (0)
- ☐ Ja (2)

4. Tar du regelmesig tabletter mot forstoppelse? Dette gjelder kun tabletter tatt gjennom munnen.
- ☐ Nei (0)
- ☐ Ja (2)

5. Tar du regelmesig flytende legemidler mot forstoppelse? Dette gjelder kun legemidler tatt gjennom munnen.
- ☐ Nei (0)
- ☐ Ja (2)

6. Hvor ofte bruker du fingrene til å åpne eller tømme tarmen?
- ☐ Mindre enn en gang i uken (0)
- ☐ En gang i uken eller oftere (6)

7. Hvor ofte opplever du avføringslekkasje?
- ☐ Sjeldnere enn en gang i måneden (0)
- ☐ 1–4 ganger i måneden (6)
- ☐ 1–6 ganger i uken (7)
- ☐ Daglig (13)

8. Bruker du legemidler for å forebygge avføringslekkasje?
- ☐ Nei (0)
- ☐ Ja (4)

9. Slipper du ut tarmgass uten kontroll?
- ☐ Nei (0)
- ☐ Ja (2)

10. Har du hudproblemer rundt endetarmsåpningen?
- ☐ Nei (0)
- ☐ Ja (3)

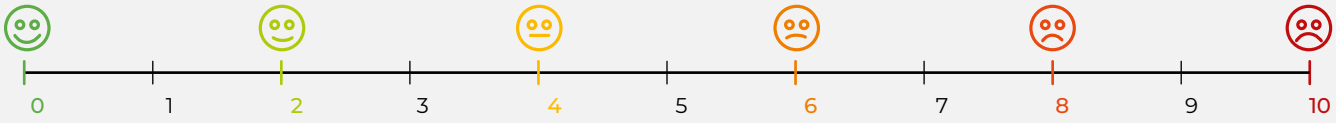
Vanskelighetsgrad ved tarmdysfunksjon

0–6	Veldig liten	10-13	Moderat
7–9	Liten	14 -	Stor

Poeng totalt: .....

Skala for tarmfunksjon

Marker med et kryss på skalan hvor fornøyd du er med din tarmfunksjon. **(Fornøyd=0/Misfornøyd=10)**



Navn: .....

Dato: .....

1. Neurogenic bowel dysfunction score.
K Krogh et al. Neurogenic bowel dysfunction score. Spinal Cord (2006).

Navina™

73401-NO-2025-02-12 © 2018 WELLSPECT. All rights reserved

WELLSPECT frafaller ikke sin rett til varemerker ved ikke å bruke symbolene ® eller ™.