

NEUROGEN TARMDFYFUNKTION SCORE¹

Besvara följande frågor gällande dina symtom från tarmen genom att kryssa för det alternativ som stämmer bäst.

1. Hur ofta tömmer du tarmen?

- Dagligen (0)
- 1-6 gånger i veckan (1)
- Mindre än en gång i veckan (6)

2. Hur lång tid tar din tarmtömningsrutin?

- 0-30 min (0)
- 31-60 min (3)
- Mer än en timme (7)

3. Känner du av obehag, huvudvärk eller svettningar under tarmtömningen?

- Nej (0)
- Ja (2)

4. Tar du regelbundet tabletter mot förstoppning? Detta inkluderar endast medicin via munnen.

- Nej (0)
- Ja (2)

5. Tar du regelbundet flytande medicin mot förstoppning? Detta inkluderar endast medicin via munnen.

- Nej (0)
- Ja (2)

6. Hur ofta använder du dig av ett finger för att öppna eller tömma din tarm?

- Mindre än en gång i veckan (0)
- En eller flera gånger i veckan (6)

7. Hur ofta har du avföringsläckage?

- Mindre än en gång i månaden (0)
- 1-4 gånger i månaden (6)
- 1-6 gånger i veckan (7)
- Dagligen (13)

8. Tar du medicin för att förebygga avföringsläckage?

- Nej (0)
- Ja (4)

9. Släpper du gas ofrivilligt?

- Nej (0)
- Ja (2)

10. Har du problem med huden runt ändtarmsöppningen?

- Nej (0)
- Ja (3)

SVÅRIGHETSGRAD AV TARMDFYFUNKTION

0-6 Mycket liten 10-13 Måttlig
7-9 Liten 14 - Svår

Totalpoäng:

Skattningsskala.

Markera med ett kryss på skalan hur nöjd du är med din tarmfunktion just nu. (Helt nöjd=0/Helt missnöjd=10)



Namn:

Datum:

1. Neurogenic bowel dysfunction score.
K Krogh et al. Neurogenic bowel dysfunction score. Spinal Cord (2006).