

# EVALUERINGSSKJEMA FOR TARMEN

Å snakke om tarmproblemer kan være vanskelig og flaut. Dette dokumentet ble laget for hjelpe deg å sette ord på problemene du har med tarmen. Ta det med til legen, så blir det kanskje litt lettere å snakke om det.

**Hvor lenge har du hatt disse problemene:** \_\_\_\_\_

**Har du eller har du hatt noen av følgende:**

- |  |  |   |
|--|--|---|
| <input type="checkbox"/> Ryggmargsskade    | <input type="checkbox"/> Multipel sklerose | <input type="checkbox"/> Kreft i endetarmen     |
| <input type="checkbox"/> Parkinsons Sykdom | <input type="checkbox"/> Vaginal fødsel    | <input type="checkbox"/> IBS                    |
| <input type="checkbox"/> Crohn's Sykdom    | <input type="checkbox"/> Ulcerøs kolitt    | <input type="checkbox"/> Bindevevsforstyrrelser |

Other: \_\_\_\_\_

**Har du opplevd følgende symptomer:**

- |  |   |  |
|--|---|--|
| <input type="checkbox"/> Forstoppelse    | <input type="checkbox"/> Diarè                          | <input type="checkbox"/> Blod på papiret ved tørking                                       |
| <input type="checkbox"/> Magesmerter     | <input type="checkbox"/> Lekkasje fra tarmen            | <input type="checkbox"/> En følelse av å ikke få ut all avføringen                         |
| <input type="checkbox"/> Oppblåsthet     | <input type="checkbox"/> Ikke rukket toalettet i tide   | <input type="checkbox"/> Å måtte bruke fingeren for å få ut all avføringen                 |
| <input type="checkbox"/> Stor luftavgang | <input type="checkbox"/> Plutselig trang uten forvarsel | <input type="checkbox"/> Å bruke mye kraft for å tømme tarmen                              |
| <input type="checkbox"/> Kvalme          | <input type="checkbox"/> Avføringsspor i undertøy       | <input type="checkbox"/> En klump på utsiden av anus/som om tarmen har kommet ut (prolaps) |

**Annet:**

---



---



---

## Bristolskalaen

Sett en x i de boksene ved det som passer deg best.

Merke her:

Type 1		Separate harde klumper som ligner nøtter.	
Type 2		Pølseformet men klumpete.	
Type 3		Ligner en pølse med sprekker på utsiden.	
Type 4		Ligner en pølse, smidig og myk.	
Type 5		Myke klumper med tydelige kanter.	
Type 6		Fluffy biter med frynsete kanter, en grøtaktig masse.	
Type 7		Vannaktig, ikke noe fast. Helt flytende.	

Navina tarmpleie tilbyr et bredt sortiment innen langtids tarmbehandling og sikrer selvstendighet for mennesker som er plaget av forstoppelse, ufullstendig tømming og tarmlekkasje. Kontinuerlig bruk av Navina kan hjelpe mennesker med å få tilbake normale tarmrutiner og dermed en forbedret livskvalitet for brukerne.



Navina Irrigasjonssystem, et brukervennlig høyvolums irrigasjonssystem som forebygger forstoppelse og/eller lekkasje fra tarmen.



Navina Mini, en brukervennlig lavvolum irrigasjonsløsning for å forhindre ufullstendig tømming og soiling.



Navina Insert, en myk silikonpropp laget for å hindre tarmlekkasje i opptil 24 timer.

I Wellspect utvikler vi innovative løsninger innenfor kontinenspleie som kan være med på å endre menneskers liv. Vi hjelper våre brukere til en bedre selvfølelse og mer uavhengighet, i tillegg til god helse og velvære. Vi har vært ledende i bransjen i over 40 år med varemerkene LoFric<sup>®</sup> og Navina<sup>™</sup>. Vi har som mål å minimere miljøpåvirkningen av produktene våre og streber lidenskapelig etter å bli klimanøytrale. Vi jobber sammen med brukere og helsepersonell for bedre klinisk resultat på en bærekraftig måte, nå og for fremtiden.

**Wellspect. A Real Difference.**

For mer informasjon om våre produkter og tjenester, vennligst besøk [Wellspect.no](https://wellspect.no).

Bli med oss på LinkedIn, Twitter, Facebook og Instagram.

[wellspect.no](https://wellspect.no)

Wellspect AS, Karihaugveien 89, 1086 Oslo, Country. Phone: +47 815 59 118.

**Navina**<sup>™</sup>