



OMATOIMINEN ITSE- LAAJENNUSHOITO

– tietoa sinulle, joka tarvitset virtsaputken
laajennushoitoa

LoFric® Dila-Cath™



OMATOIMISEN ITSE- LAAJENNUHOIDON HISTORIAA

Virtsaputken kuroumien käsittelystä löytyvät kuvaukset ulottuvat pitkälle ajassa taaksepäin. Läpi useiden vuosituhansien käytössä on ollut erilaisia materiaaleja ja menetelmiä, jotka ovat ajan kuluessa muuttuneet kehittyneemmiksi ja lempeämmiksi. Rooman valtakunnan aikaan ja muiden muinaisten sivilisaatioiden keskuudessa katetriin valmistukseen käytettiin erilaisia materiaaleja kullasta puuhun. Katetrit voideltiin voilla, öljyllä tai pehmeällä juustolla kitkan vähentämiseksi. Nykyään käytössä ovat huomattavasti miellyttävämmät menetelmät. Olet ehkä tutustunut hydrofiiliseen, virtsaputkelle

lempeään LoFric® Dila-Cath™ -dilatoointi-katetriin.

MITÄ OMATOIMINEN ITSELAAJENNUS- HOITO ON?

Itselaajennushoito tarkoittaa virtsaputken kuroumien säännöllistä laajennushoitoa hydrofiilisella kertakäyttöisellä katetrilla. Useissa tutkimuksissa on osoitettu, että säännöllinen virtsaputken kuroumien laajennushoito estää ja hidastaa uusien kuroumien syntymistä. Tämä saattaa kuulostaa hieman pelottavalta, vaikealta tai vain yksinkertaisesti hankalalta. Mutta kuten kaikessa muussakin, harjoitus tekee mestarin. Itselaajennushoito on yksinkertainen ja lempeä hoitomuoto.

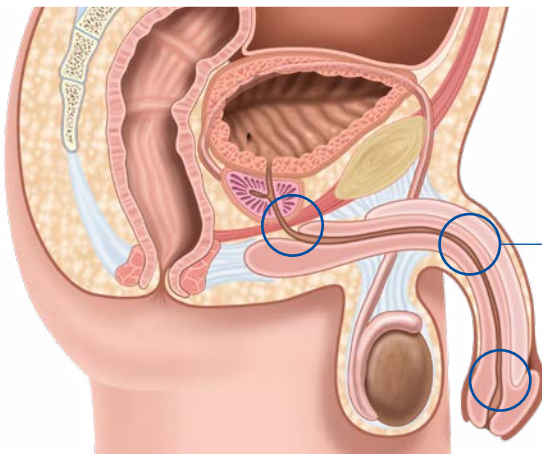
MIKÄ ON STRIKTUURA, KENEN VAIVA SE ON?

Virtsaputken striktuurat eli kuroumat on ongelma, jonka jaat monen muun kanssa. Kurouman vuoksi yksi tai useampi osa virtsaputkesta on liian kapea, jotta virtsa pääsisi tulemaan normaalisti. Joillakin voi olla syntymästä saakka ahdas virtsaputki mutta ongelma voi syntyä milloin tahansa elämän varrella.

Virtsaputken kuroumat syntyvät tavallisesti esimerkiksi vamman, sukupuolitaudin tai jonkin virtsaputkeen kohdistuneen toimenpiteen seurauksena. Paranemisen yhteydessä syntyy usein arpikudosta, joka johtaa virtsaputken kuroumaan. Virtsaputkeen voi syntyä arpikudosta myös käytettäessä kestoputket katetroinnissa.

Kuroumat puolestaan aiheuttavat virtsa-suihkun heikkenemistä ja rakon tyhjentämiseen voi näin ollen mennä kauan aikaa.

Kuroumat ovat lähinnä miesten ongelma, koska miehen virtsaputki on pitempi ja mutkaisempi kuin naisen.



Kuroumia kutsutaan myös striktuuroiksi. Kuvassa näkyvät miehen virtsaputken alueet, joissa kuroumia usein esiintyy.



LOFRIC DILA-CATH

Kaikki LoFric-katetrit ovat erittäin lempeitä virtsaputkelle. Tämä johtuu ainutlaatuisesta Urotonic™ Pintarakenteesta, joka liukkaitensa vuoksi takaa minimaalisen kitkan. Katetrit ovat yhtä liukkaita poistettaessa kuin ne ovat sisäänvietäessä.

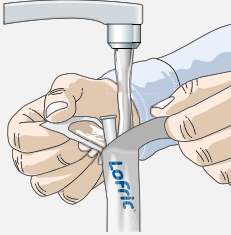
LoFric-katetreja on kehitetty vuosien saatossa tiiviissä yhteistyössä käyttäjien kanssa. Vuodesta 2009 saakka LoFric-tuoteperheen katetrit eivät ole enää sisältäneet PVC-muoveja ja ovat siitä syystä paras ympäristövalinta.*

LoFric Dila-Cath on erityisesti laajennushoitoon tarkoitettu katetri. Se eroaa muista LoFric-tuoteperheen katetreista siten, että katetriletku on väriltään sininen ja katetrissa ei ole lainkaan silmäaukkoja. LoFric Dila-Cath -katetria valmistetaan kahta eri kokoa. Oma hoitajasi katsoo, että saat juuri sinulle sopivan koon.

Tee laajennushoito LoFric Dila-Cath -apuvälineellä niin usein kuin hoitajasi on suositellut. Hoidon jälkeen tyhjennä virtsarakkosi tavalliseen tapaan.

*Stipple et al. Journal of Cleaner Production 2008;16.

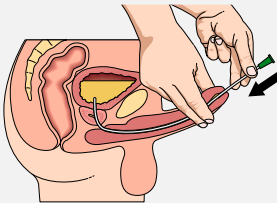
Dilatointiohjeet



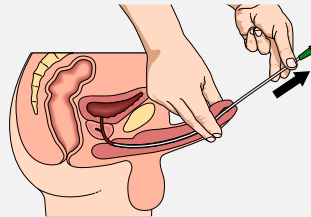
1. Avaa pakkaus vetämällä liuskat erilleen 4-5 cm verran. Täytä pakkaus vedellä. Tavallinen vesijohtovesi käy hyvin. Katetri on käyttövalmis 30 sekunnin kuluttua.



2. Pese kädet saippualla ja vedellä sekä ennen katetrointia että sen jälkeen. Vältä turhaa pintojen koskettelua sen jälkeen, kun olet pessyt kätesi.



3. Nosta penistä ylöspäin vatsaasi vasten, jotta virtsaputki suoristuu. Vie katetri varovasti virtsaputkeen, jolloin kurouma venyytyy laajemmaksi tai ollaksesi täysin varma kurouman venyttämisestä vie koko katetri varovasti virtsaputkeen.



4. Kohota penistä vatsaa vasten ja vedä katetri varoen ulos. Heitä katetri roskeen ja virtsaa tavalliseen tapaan. Pese lopuksi kätesi.

HYVIÄ NEUVOJA

- Virtsa aina laajennustoimenpiteen jälkeen. Tällä tavoin mahdollisesti rakkoon päässeet ulkopuoliset bakteerit huuhtoutuvat pois.
- Voit dilatoida missä asennossa haluat. Jotkut tekevät sen mieluiten istuen, toiset seisoma-asennossa. Rentoutuminen helpottaa katetrin sisäänviemistä.
- Oma hoitajasi neuvoo, kuinka usein sinun tulee tehdä laajennushoito LoFric Dila-Cath -katetrilla. Jos virtsasuihkusi yhtäkkiä heikkenee, voi se merkitä sitä, että sinun tarvitsee dilatoida hieman useammin. Keskustele asiasta hoitajasi kanssa.
- Joskus katetrin sisäänvieminen voi olla vaikeaa. Jos olet jännittänyt ja sinun on vaikea rentoutua, voit yskäistä muutaman kerran. Tämä auttaa virtsaputkea ympäröivää sulkijalihasta avautumaan ja katetrin sisäänvieminen helpottuu.
- Joskus katetriin voi tulla hieman verta. Tästä ei tarvitse huolestua. Tämä menee yleensä ohi muutamassa päivässä. Keskustele hoitajasi kanssa, jos verenvuoto ei lopu.
- Jos virtsaaminen on kivuliasta, sinulla on kuumetta ja selkäkipuja, olet voinut saada virtsatieinfektion. Myös samea ja pahanhajuinen virtsa on merkki siitä, että kaikki ei ole kunnossa. Juo paljon nestettä ja puhu asiasta hoitajasi kanssa.

HALUATKO TIETÄÄ LISÄÄ LOFRIC-KATETRISTA JA TOISTOKATETROINNISTA?

- Lue lisää kehosta ja eri diagnooseista
- Miksi toistokatetroida LoFric-katetrilla?
- Lue lisää tuotteistamme
- Katsele opetusfilmejä
- Lue eri henkilöiden omista kokemuksista

Kaiken tämän ja paljon muuta löydät verkkosivuiltamme: wellspect.fi

Tilaa uutiskirjeemme

Uutiskirjeemme tilaajana saat hyödyllisiä artikkeleita, joissa on muokkaamattomia kertomuksia, vinkkejä ja tieteellisiä uutisia.

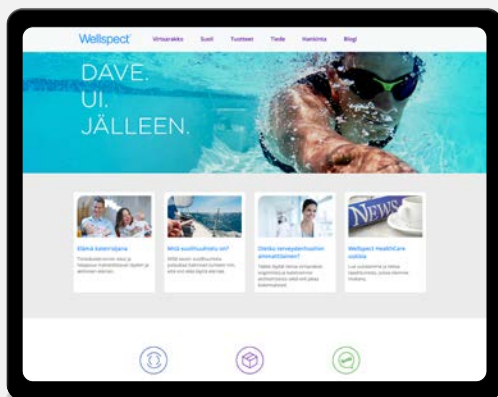
Rekisteröidy tilaajaksi skannaamalla QR-koodi!



Ota yhteyttä

Jos olet kiinnostunut kuulemaan lisää tai sinulla on kysymyksiä esim. LoFric-katetreihin tai käyttäjien tukiohjelmaan liittyen, ota meihin yhteyttä.

Asiakaspalvelun puh. 09 867 6160.



Me Wellspectillä kehitämme innovatiivisia kontinenssihoitoratkaisuja, jotka parantavat suolen ja rakon toimintahäiriöistä kärsivien elämänlaatua. Sen lisäksi, että tuotteemme edistävät käyttäjiensä terveyttä ja hyvinvointia, ne myös vahvistavat heidän itseluottamustaan ja riippumattomuuttaan. LoFric®- ja Navina™-tuotemerkkiemme ansiosta olemme olleet alan johtava valmistaja jo yli 40 vuoden ajan. Pyrimme aina minimoimaan tuotteidemme ympäristövaikutukset, ja intohimoisena tavoitteenamme on saavuttaa ilmastoneutraalius. Työskentelemme yhdessä tuotteidemme käyttäjien ja terveydenhuollon ammattilaisten kanssa parantaaksemme hoitotuloksia kestäväällä tavalla, nyt ja tulevaisuudessa.

Wellspect. A Real Difference.

Lisätietoja tuotteistamme ja palveluistamme saat verkkosivustolta Wellspect.fi. Osallistu keskusteluun Facebookissa, X:ssä, Instagramissa ja LinkedInissä.

wellspect.fi



Wellspect Oy, Miestentie 9 C, 02150 Espoo.
Puhelin: 09 867 6160.

