








DARMDAGBOEK

Een darmdagboek is een manier om uw stoelgang gedurende een week (of langer) vast te leggen. U kunt deze informatie delen met uw arts tijdens het consult.

Hoe lang heeft u al problemen met uw ontlasting? (weken/maanden/jaren) _____

	DAG 1	DAG 2	DAG 3	DAG 4	DAG 5	DAG 6	DAG 7
Hoe vaak ging u naar het toilet voor stoelgang?							
Gebruikte u zetpillen of een klysma?	<input type="checkbox"/> zetpil <input type="checkbox"/> klysma <input type="checkbox"/> nee	<input type="checkbox"/> zetpil <input type="checkbox"/> klysma <input type="checkbox"/> nee	<input type="checkbox"/> zetpil <input type="checkbox"/> klysma <input type="checkbox"/> nee	<input type="checkbox"/> zetpil <input type="checkbox"/> klysma <input type="checkbox"/> nee	<input type="checkbox"/> zetpil <input type="checkbox"/> klysma <input type="checkbox"/> nee	<input type="checkbox"/> zetpil <input type="checkbox"/> klysma <input type="checkbox"/> nee	<input type="checkbox"/> zetpil <input type="checkbox"/> klysma <input type="checkbox"/> nee
Heeft u op een andere manier geholpen zoals bijvoorbeeld met uw vinger, door (hard) te persen, of het veranderen van uw zitpositie?	<input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nee	<input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nee	<input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nee	<input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nee	<input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nee	<input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nee	<input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nee
Moest u hard persen/aanspannen om de stoelgang op gang te brengen?	<input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nee	<input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nee	<input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nee	<input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nee	<input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nee	<input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nee	<input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nee
Was de stoelgang volledig?	<input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nee	<input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nee	<input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nee	<input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nee	<input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nee	<input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nee	<input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nee
Heeft u gedurende de dag (kleine) ongelukjes gehad?	<input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nee	<input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nee	<input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nee	<input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nee	<input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nee	<input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nee	<input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nee
Indien gebruikt, hoeveel inleggers per dag?							
Beperkte uw darmproblemen u in uw dagelijkse bezigheden? (Bijv. buitenshuis gaan, boodschappen doen, etc.)	<input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nee	<input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nee	<input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nee	<input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nee	<input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nee	<input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nee	<input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nee
Hoe zou u de consistentie van uw ontlasting beschrijven? (Gebruik het corresponderende nummer van de hieronder afgebeelde Bristol Stoelgangsschaal.)							

BRISTOL STOELGANGSCHAAL

Type 1		Losse, harde keutels, zoals noten, welke moeilijk uit te scheiden zijn.
Type 2		Als een worst, maar klontig.
Type 3		Als een worst, maar met barstjes aan de buitenkant.
Type 4		Als een worst of slang, glad en zacht.
Type 5		Zachte keutels met duidelijke randen (makkelijk uit te scheiden).
Type 6		Zachte stukjes met gehavende randen, een papperige uitscheiding.
Type 7		Waterig, geen vaste stukjes. Helemaal vloeibaar.

DE NAVINA FAMILIE



Navina Irrigatie Systeem, het enige darmspoelsysteem met elektronische of handmatige controle, voor constipatie en/of fecale incontinentie.



Navina Assistentie, ondersteuning door vakspecialisten.



Navina Insert, ontworpen voor de preventie van ongewild ontlastingsverlies.



Navina Mini, voor incomplete lediging en/of soiling.

Bij Wellspect waarderen we de mensen achter ons succes als toonaangevende leverancier van levensveranderende producten voor het behandelen van darm- en blaasproblemen, zoals de bekende merken LoFric[®] en Navina[™]. Wereldwijd zijn er duizenden gebruikers en zorgverleners die met onze producten werken. Zij zijn de inspiratie voor onze innovatieve oplossingen. Wij weten dat samenwerking de beste manier is om continenzorg te verbeteren. Dit geeft onze gebruikers meer tijd om te leven.

Voortbouwend op 40 jaar levensverbeterende prestaties, streven wij ernaar om elke dag een echt verschil te maken voor iedereen die onze producten en diensten nodig heeft.

Wellspect. A Real Difference.

Meer informatie over onze producten en services vindt u op: wellspect.nl.

wellspect.nl

