

# TARMUTVÄRDERINGSFORMULÄR

Att prata om sina tarmproblem kan kännas svårt och pinsamt. Det här formuläret är till för att du skall kunna fylla i dina symton och ta med dig det till ditt nästa läkarbesök, så blir det lite lättare att prata.

Hur länge har du haft dessa problem: \_\_\_\_\_

Har du eller har du haft något av följande:

- |   |  |  |
|---|--|--|
| <input type="checkbox"/> Ryggmärgsskada     | <input type="checkbox"/> Multipel skleros    | <input type="checkbox"/> Rektalcancer    |
| <input type="checkbox"/> Parkinsons sjukdom | <input type="checkbox"/> Vaginal förlossning | <input type="checkbox"/> IBS             |
| <input type="checkbox"/> Crohns sjukdom     | <input type="checkbox"/> Ulcerös kolit       | <input type="checkbox"/> Bindvävssjukdom |

Annat: \_\_\_\_\_

Jag har följande symtom:

- |                                       |   |  |
|---------------------------------------|---|--|
| <input type="checkbox"/> Förstoppning | <input type="checkbox"/> Diarré   | <input type="checkbox"/> Blod när jag torkar mig   |
| <input type="checkbox"/> Buksmärtor   | <input type="checkbox"/> Avföringsläckage                                   | <input type="checkbox"/> Känsla av att inte få ut allt   |
| <input type="checkbox"/> Uppblåsthet  | <input type="checkbox"/> Hinner inte till toaletten i tid                   | <input type="checkbox"/> Behöver använda fingrarna för att tömma avföring                        |
| <input type="checkbox"/> Gasbildning  | <input type="checkbox"/> Brådiskande och starka trängningar utan förvarning | <input type="checkbox"/> Behöver krysta vid toalettbesök   |
| <input type="checkbox"/> Illamående   | <input type="checkbox"/> Smuts och fläckar i underkläderna                  | <input type="checkbox"/> Känner en utbuktning utanför anus/som att ändtarmen fallit ut (prolaps) |

Annat

---



---



---

## Bristol-skalan

Sätt X i rutan vid det alternativ/de alternativ som passar bäst in på dig.

Skriv här:

Typ 1		Separata hårda klumpar som liknar nötter	
Typ 2		Korvformad med klumpar	
Typ 3		Liknar en korv med sprickor på utsidan	
Typ 4		Liknar en korv, smidig och mjuk	
Typ 5		Mjuka klumpar med skarpa kanter (Lätta att få ut)	
Typ 6		Småbitar	
Typ 7		Vattnig utan klumpar. Enbart vätska	

Navina-produkterna för tarmskötsel erbjuder ett brett sortiment av innovativa produkter för tarmskötsel för olika behov och har långsiktiga lösningar som ger ökad självständighet för dem som lider av förstoppning, ofullständig tarmtömning eller avföringsläckage. Regelbunden användning av Navina-produkterna kan hjälpa till att etablera en regelbunden tarmrutin, vilket bidrar till ökad livskvalitet för patienterna.



Navina Irrigeringsystem, ett användarvänligt system för högvolyms-TAI, som förebygger förstoppning och/eller avföringsläckage.



Navina Mini, en intuitiv lösning för lågvolyms-irrigering som lindrar symptom som ofullständig tarmtömning eller avföringsläckage.



En mjuk analpropp av silikon, utformad för att förhindra avföringsläckage i upp till 24 timmar.

På Wellspect utvecklar vi innovativa lösningar för kontinensvård som förbättrar livskvaliteten för människor med blås- och tarmproblem. Vi vill inspirera våra användare till bättre självförtroende och självständighet samt till en god hälsa och välbefinnande. Vi har varit ledande inom industrin i 40 år med våra varumärken LoFric<sup>®</sup> och Navina<sup>™</sup>. Vår målsättning är alltid att minimera klimatavtrycket från våra produkter och vi strävar passionerat efter att bli klimatneutrala. Vi arbetar tätt tillsammans med användare och vårdpersonal för att förbättra våra produkter och tjänster på ett hållbart sätt, idag och för framtiden.

**Wellspect. A Real Difference.**

För mer information om våra produkter besök [Wellspect.se](https://wellspect.se).

Följ oss också på LinkedIn, Twitter, Facebook och Instagram..

[wellspect.se](https://wellspect.se)

Wellspect HealthCare, Aminogatan 1, Box 14, 431 21 Mölndal. Tel: 031 376 40 00.

**Navina**<sup>™</sup>