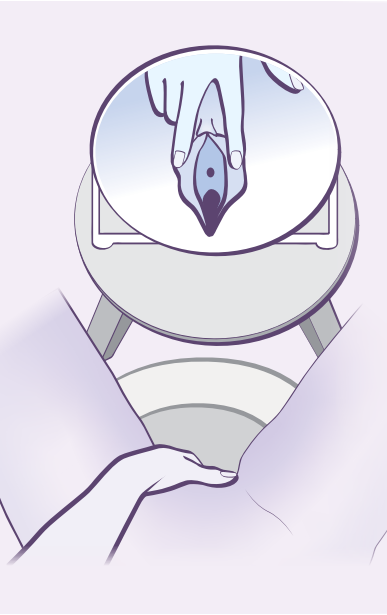
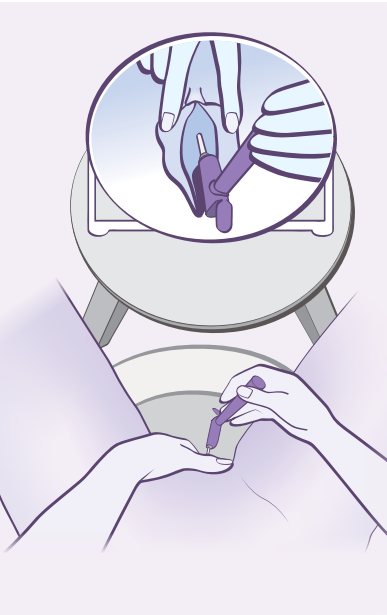


Aloittaminen



1. Kehosi ymmärtäminen

- Virtsaputken suuaukko on pieni, joka sijaitsee juuri emättimen aukon yläpuolella ja klitoriksen alapuolella.
- Se on lähellä peräaukkoa, joten puhtaana pitäminen on tärkeää infektioiden ehkäisemiseksi.
- Sitä voi olla vaikea nähdä – peilin käyttäminen voi auttaa.



2. Mukavan asennon valitseminen

- WC-pöntöllä istuminen on ihanteellista. Jos se ei ole mahdollista, etsi itsellesi parhaiten sopiva asento.
- LoFric Ellen kahva auttaa:
 - löytämään virtsaputken helpommin
 - antamaan paremman hallinnan
 - välttämään katetrin letkuosaan koskemisen ja hygienian parantamisen
- tarjoamaan parhaan kulman asettamista varten

Tärkeää tietoa

LoFric® Elle™ kertakäyttöinen, hydrofiilinen virtsakatetri, käyttövalmis.

Naispuolisille käyttäjille; aikuiset, nuoret ja lapset.

Lyhyt- ja pitkäaikaiseen virtsarakon tyhjentämiseen toistokatetroimalla.

LoFric-katetrien käyttö edellyttää terveydenhuollon ammattilaisen ohjausta.

Noudata terveydenhuollon ammattilaiselta saamiasi ohjeita ja koulutusta katetrointi-toimenpiteestä ennen käyttöä.

Tärkeät tiedot ja täydelliset käyttöohjeet löytyvät pakkaukseen sisältyvästä käyttöoh-jeesta.

Ongelmatilanteissa ota yhteyttä terveydenhuollon ammattilaiseen.

Wellspectillä kehitämme innovatiivisia tuotteita ja ratkaisuja, jotka aikaansaavat konkreettisen vaikutuksen niiden ihmisten elämässä, jotka tarvitsevat apua inkontinenssin hallinnassa - antaen heille mahdollisuuden elää jokainen päivä täysipainoisesti. Olemme olleet luotettava terveydenhuollon edelläkävijä yli 40 vuoden ajan tuotemerkeillämme LoFric® ja Navina™, ja jatkamme käyttäjäystävällisten ratkaisujemme saatavuuden laajentamista. Pyrimme päivittäin ylläpitämään korkeimpia laatustandardeja samalla kun minimoimme tuotteidemme ympäristövaikutukset. Tekemällä tiivistä yhteistyötä käyttäjien ja terveydenhuollon ammattilaisten kanssa tavoitteemme on parantaa hoitotuloksia ja ihmisten elämänlaatua ympäri maailmaa.

Wellspect. A Real Difference.

Lisätietoja tuotteistamme ja palveluistamme saat osoitteesta Wellspect.fi. Osallistu keskusteluun LinkedInissä, X:ssä, Facebookissa ja Instagramissa.

wellspect.fi

Wellspect Oy, Miestentie 9 C, 02150 Espoo. Puhelin: 09 867 6160.



Valmistaja: Wellspect HealthCare, Aminogatan 1, P.O. Box 14, SE-431 21 Mölndal, Sweden.
Puhelin: +46 31 376 40 00. www.wellspect.com

 2797 

Wellspect®
A REAL DIFFERENCE

Käyttöoppaasi toistokatetrointiin

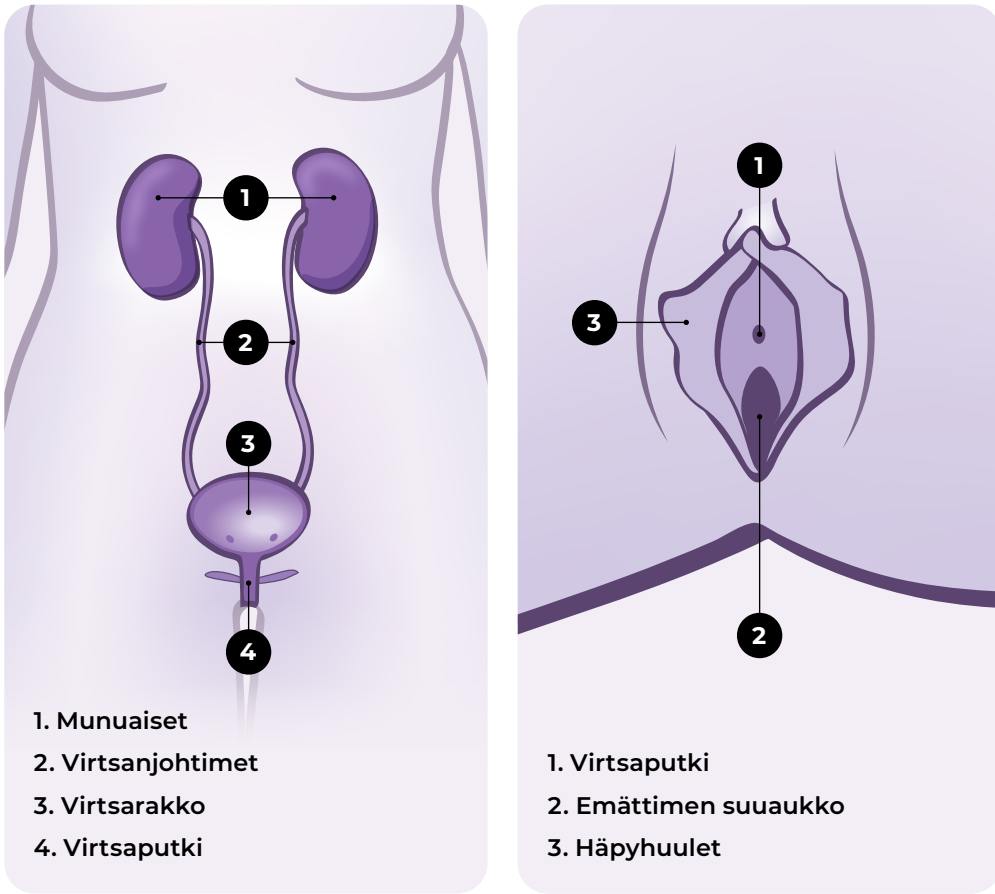
Näin käytät LoFric® Elle™ -katetria



Mitä on toistokatetrointi?

Toistokatetrointi auttaa tyhjentämään virtsarakkosi silloin, kun kehosi ei pysty siihen itse. Se:

- tukee virtsarakon ja munuaisten normaalia toimintaa
- vähentää infektioriskiä
- auttaa sinua hallitsemaan virtsarakkoa itsevarmasti



Katetrointiopas - vaihe vaiheelta

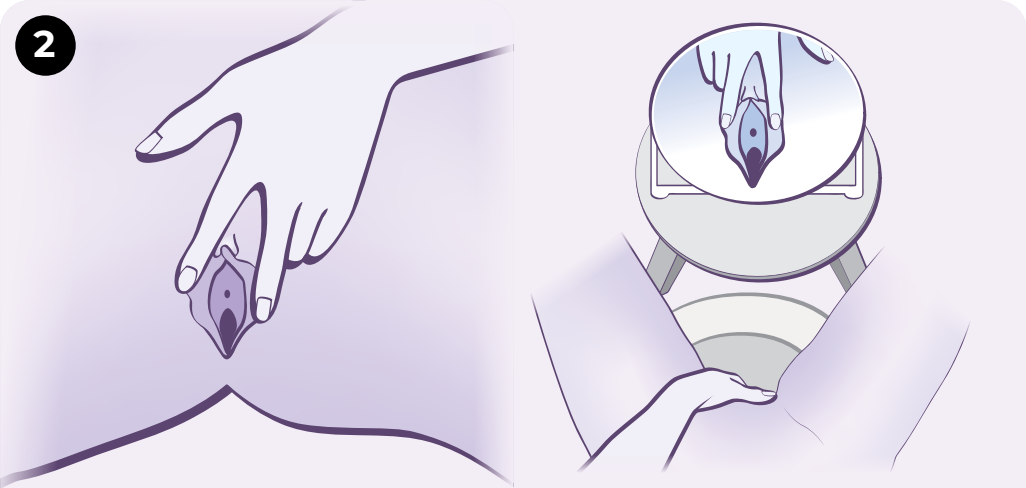
1



Vaihe 1: Pese kätesi ja valmistaudu

Pese kätesi saippualla ja vedellä tai käytä puhdistuspyyhettä ennen katetrointia ja sen jälkeen.

2

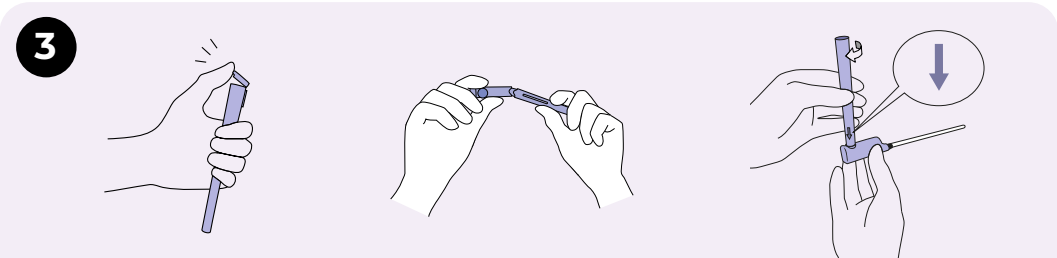


Vaihe 2: Etsi virtsaputki

Käytä tarvittaessa peiliä.

Levitä häpyhuulet varovasti ei-dominoivalla kädelläsi ja nosta hieman löytääksesi virtsaputken.

3



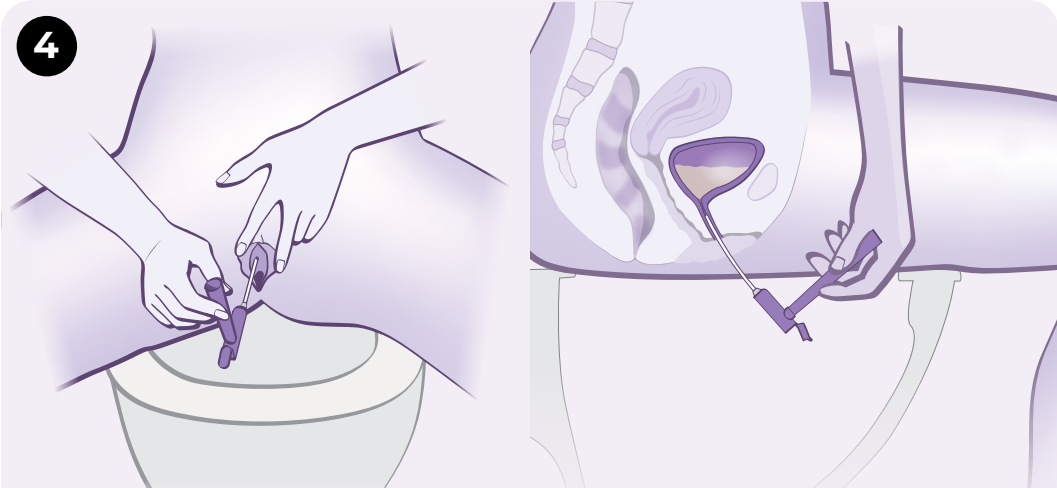
Vaihe 3: Avaa LoFric Elle -katetri ja muodosta kahva

Avaa korkki.

Käytä molempia käsiä ja taivuta avataksesi. Vedä katetri ulos.

Kierrä nestesäiliö kiinni katetriin umpinainen pohja alaspäin - varmista, että nuoli osoittaa alaspäin.

4



Vaihe 4: Aloita katetrointi

Kallista lantiota hieman ylöspäin ja levitä häpyhuulet. Pidä kahvasta kiinni dominoivalla kädelläsi.

Ohjaa katetri virtsaputkeen.

5



Vaihe 5: Virtsarakon tyhjentäminen

Kun virtsa alkaa virrata, katetri on virtsarakossa.

Vie katetria varovasti hieman syvemmälle varmistaaksesi, että molemmat virtsankeruuaukot ovat virtsarakossa.

6



Vaihe 6: Katetrin poistaminen

Kun virtsantulo loppuu, vedä katetri hitaasti ulos.

Jos virtsaa alkaa virrata uudelleen, odota, kunnes virtsantulo lakkaa kokonaan, jotta virtsarakko tyhjenee kokonaan.

Poista katetri.

7



Vaihe 7: Katetrin hävittäminen

Laita katetri takaisin säiliöön. Hävitä se asianmukaisesti tai kuljeta mukanas, kunnes voit hävittää sen.

Vinkkejä onnistumiseen

- Harjoittele rauhallisessa ja yksityisessä tilassa.
- Ota aikaa – varmuus kasvaa kokemuksen myötä.
- Pyydä tukea tai ohjausta aina tarvittaessa.

Jaa ajatuksesi

Tiedämme, että toistokatetroinnin opettelu voi olla haastavaa. Siksi loimme LoFric Elle -katetrin – tukemaan kaltaisiasi naisia. Haluamme kehittää tarjoamiamme työkaluja ja materiaaleja ja siksi arvostaisimme palautettasi suuresti. Skannaa vain QR-koodi jakaaksesi ajatuksesi — se vie vain hetken!



Skannaa
QR-koodi
siirtyäksesi
kyselyyn.

Terveystietojen ammattilaisen yhteystiedot:

Toistokatetroin _____ kertaa päivässä.

Muita tietoja: _____